

07.10.2025

Regionale
Pflegekonferenz im
Landkreis Cochem-
Zell

Das Ehrenamt

ist keine Arbeit, die nicht bezahlt wird.

Es ist Arbeit, die **unbezahlbar** ist.

Unterarbeitsgruppe

Alternative Wohnformen & Ehrenamt

Wer arbeitet in der UAG mit?

Pflegestützpunkte

Verbandsgemeinden (Seniorenbüro und MGH)

Gemeindeschwestern^{plus}

Bistum Trier (Pastoralreferenten)

Caritasverband

Kreisverwaltung

Regelmäßige Sitzungen, wechselnd in den VG's



Unser Schwerpunkt 2024 und 2025

2023 begann die Planung zu einer gemeinsamen Veranstaltung für ehrenamtlich aktive Menschen in der Seniorenarbeit:

- Dies soll eine wiederkehrende Veranstaltung sein, wechselnd in den Verbandsgemeinden
- Es soll eine Datenbank in den jeweiligen VG's angelegt werden, um die ehrenamtlich Aktiven zu erfassen
- Dadurch können persönliche Einladungen ausgestellt werden
- Um dennoch alle aktiven Ehrenamtlichen zu erreichen, wird zusätzlich in den Mitteilungsblättern und mit Plakaten/Flyer geworben
- Unser Ziel ist es, die Datenbank immer zu aktualisieren und zu erweitern, um möglichst alle zu erfassen und langfristig auch auf Email-Verteiler umzustellen zu können

Begegnungstage 2024 und 2025

meditative Wanderung/Spaziergang und gemütlichen Beisammensein mit Kaffee und Kuchen für Menschen die ehrenamtlich in der Seniorenarbeit tätig sind

Beworben wurde es wie folgt:

- Versand der persönlichen Einladungen (von den Adressen die wir in Erfahrung bringen konnten)
- Veröffentlichung in Eifelzeitung, Cochem-Zell am Wochenende, Cochemer Blick, Kaisersescher Blick, VG-Blätter Cochem, Kaisersesch Ulmen, Rhein-Zeitung, Homepage VG, KV, CV, social media, Pfarrbriefe/Gemeindebriefe
- Anmeldung erfolgte über die zuständige Verbandsgemeinde

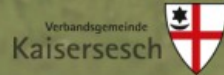
Einladungen

EINLADUNG ZUM BEGEGNUNGSNACHMITTAG FÜR EHRENAMTLICHE IN DER SENIORENARBEIT

Meditative Wanderung mit anschließendem
Austausch und Beisammensein
bei Kaffee und Kuchen

Dienstag, 16.04.2024, 14:30 Uhr
an der Drei-Eichen-Hütte
in 56826 Lutzerath

Eine gemeinsame Veranstaltung von:



Einladung zum Begegnungstag für Ehrenamtliche in der Seniorenarbeit

Meditativer Spaziergang mit
anschließendem Austausch und
Beisammensein.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt!
Dienstag, 13. Mai 2025, 14:30 Uhr an der
Winzerscheune in 56812 Valwig
Wir bitten um Anmeldung bis zum
28.04.2025 bei Ihrer jeweiligen
Verbandsgemeinde!

Eine gemeinsame Veranstaltung von:



2024

16 April 2024

Drei – Eichen Hütte in Lutzerath
Meditative Wanderung durch Wald

2025

13.05.2025

Winzerscheune in Valwig
Meditativer Spaziergang am Moselufer

Teilgefördert durch die Leitstelle Ehrenamt und Bürgerbeteiligung im Rahmen
des Angebots „Engagement-Tag“/Rheinland-Pfalz

Begrüßung:

- Frau Neises und VG-Bürgermeister
- Einleitung in die med. Wanderung durch Herr Martini

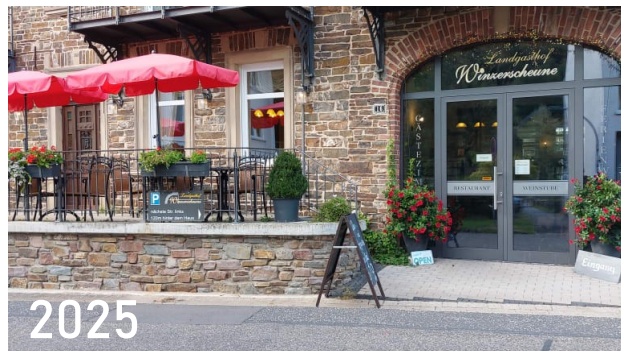
Wanderung/Spaziergang:

- spiritueller Impuls durch Herr Martini
- Bewegungseinheiten durch Frau Klein
- Klangeinheiten im Wald/Mosel durch Frau Rocker

Kaffee und Kuchen:

- Bereitgestellt und ausgeteilt durch Mitglieder der UAG/Winzerscheune
- Gemütliches Beisammensein, Organisationsteam mischt sich unter alle Anwesenden
- Besprechen von Wünschen, Interessen, Probleme, Ängste, Hoffnungen etc. innerhalb der Seniorenarbeit
- Auslegen von Listen zur Abfrage weiterer Kontaktdaten für Datenbank und zum erfragen von Themen die wir als UAG zukünftig anbieten können
 - Auslegen von bemalten Steinen/Bohnsensäckchen als Dankeschön
- Auslegen von Informationsmaterial in der Seniorenarbeit und den teilnehmenden Organisationen

Fotos



Reflexion Begegnungstag

- durchschnittlich 75 Teilnehmer*innen
- Rückmeldung ausschließlich positiv
- Erfahrungsaustausch
- Möglichkeiten zur Informationsgewinnung durch Gespräche und Materialien
- **Erhebung von Themenwünschen**
- Neue Kontakte knüpfen
- persönliches Feedback an die Teilnehmer*innen

Presseartikel

BEGEGNUNGSNACHMITTAG FÜR EHRENAMTLICHE IN DER SENIORENARBEIT

Am Dienstag, den 16. April 2024 fand der erste Begegnungsnachmittag für Ehrenamtliche in der Seniorenarbeit im Rahmen einer meditativen Wanderung an der Drei-Eichen-Hütte in Lutzerath statt.

Veranstaltet wurde der Nachmittag von den Verbandsgemeinden Cochem, Kaisersesch und Ulmen, der Kreisverwaltung Cochem-Zell und ihren Gemeindegewestern+, den Pflegestützpunkten sowie dem Caritasverband Westeifel.

Bürgermeister der Verbandsgemeinde Ulmen Alfred Steimers begrüßte auch im Namen seiner anwesenden Kollegen Bürgermeister Alfred Jung und Wolfgang Lambertz die Ehrenamtlichen und dankte Ihnen für ihr Engagement und ihre Arbeit.



Im Anschluss an die Begrüßung startete die kleine meditative Wanderung. Die Wanderung beinhaltete eine Bewegungseinheit durch die Gemeindegewestern+ Margit Klein, sowie eine Klangschalen-Einheit von Ilonka Rucker aus dem Pflegestützpunkt Gillenbeuren. Die Meditationen wurden vorgetragen von Rainer Martini vom Caritasverband Westeifel.

Im Anschluss an die überwiegend trockene Wanderung wartete bereits ein tolles Kuchenbuffet in der beheizten Hütte auf die 75 Ehrenamtler*innen aus den Verbandsgemeinden Cochem, Kaisersesch und Ulmen.

Bei Kaffee und Kuchen hatten alle Ehrenamtlichen die Möglichkeit sich mit anderen Ehrenamtler*innen aus anderen Gemeinden und den Veranstaltern auszutauschen.

Die positive Resonanz aller hat uns bestärkt, weitere Veranstaltungen anzubieten. Es sollen Veranstaltungen u.a. auch mit verschiedenen Themenschwerpunkten



Begegnungstag für Ehrenamtliche in der Seniorenarbeit Meditativer Spaziergang mit anschließendem Austausch und Beisammensein

Bei sonnigem Frühlingswetter trafen sich am Dienstag, den 13.05.2025 über 60 ehrenamtlich Tätige in der Seniorenarbeit aus dem ganzen Landkreis Cochem-Zell in Valwig zu einem Begegnungs-Nachmittag. "Uns ist es wichtig, dieses Engagement zu würdigen und zu unterstützen", erläuterte Dagmar Neises aus der Unterarbeitsgruppe „Alternative Wohnformen und Ehrenamt“ der Regionalen Pflegekonferenz im Landkreis Cochem-Zell. In der Arbeitsgruppe arbeiten neben der Kreisverwaltung die drei Verbandsgemeinden Ulmen, Kaisersesch und Cochem, die Gemeindegewestern^{plus}, die Pflegestützpunkte im Landkreis, der Caritasverband sowie die Pastoralen Räume Kaisersesch und Cochem-Zell gemeinsam an Unterstützungsangeboten.



Eine gemeinsame Veranstaltung von:



Auch der gastgebende Bürgermeister der Verbandsgemeinde Cochem, Wolfgang Lambertz, dankte den Anwesenden für ihren wertvollen Einsatz und ihr Engagement. Bei einem meditativen Spaziergang am Moselufer kamen die Teilnehmer*innen durch Impulstexte, eine kleine Bewegungseinheit und eine Klangschalen-Meditation über das Thema Mitgefühl ins Gespräch. Im Anschluss gingen die angeregten Gespräche und der Austausch bei Kaffee und Kuchen in der Winzerscheune Valwig weiter.

Ein gelungener und schöner Dank für die vielen freiwillig Engagierten. Die Veranstalter versicherten, dass es auch im kommenden Jahr eine Austausch- und Dankeschön-Veranstaltung für alle ehrenamtlich Tätigen in der Seniorenarbeit geben wird.

Themenwünsche

- Wertschätzender Umgang mit dementiell erkrankten Menschen
- Informationen für ältere Menschen, z.B. Hausnotruf, welche Hilfen gibt es
- Leistungen der Pflegeversicherung
- Vorsorgevollmacht/Patientenverfügung
- Gewinnung von Ehrenamtlern/Öffentlichkeitsarbeit
- Austausch von Ideen und Materialien in der Seniorenarbeit
- Gemeinsames Basteln
- Informationen über Angebote für Senioren, wie z.B. Digitalbotschafter, Bewegungsbegleiter usw.
- Umgang mit Belastungen durch Krankheit/Leiden/Tod von älteren Menschen

Aus diesen Themenwünsche ergaben sich einige
Veranstaltungen, die wir entweder konkret organisierten
oder auch aktiv weiterempfehlen konnten.
Hier ein Auszug:

- 05.09.2024 ExpertInnen unter sich: Ideen- und Materialbörse Seniorenarbeit, Faid
- 17.09.2024 Demenz Caritas Treff/Treis-Karden durch PSP
- 17.10.2024 vorsorgende Verfügungen (Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und
Betreuungsverfügung, außerdem Ehegattennotvertretung) durch SKM
- 14.11.2024 Lust auf Ehrenamt: Informationsveranstaltung Ausbildung zum Bewegungsbegleiter, Digitalbotschafter
und zum Landesprogramm Gemeindeschwester^{plus} (22/23.3.2025 Ausbildung Bewegungsbegleiter)
- 04.02.2025 Neuerungen in der Pflegeversicherung im Caritas Treff/Treis-Karden durch PSP
- 18.02.2025 Leistungen der Pflegeversicherung im Römerkesser Bad Bertrich durch PSP
- 11.03.2025 Demenz/Wertschätzender Umgang im MGH
- 21.08.2025 Pflegebedürftig - Was nun? Erklär Café/VG Cochem durch PSP

zu Fragen wie Angebot: Hausnotruf, Hilfen in der Pflege etc stehen die Pflegestützpunkte jederzeit zur Verfügung

- Themenwunsch:
- Umgang mit Belastungen durch Krankheit/Leiden/Tod von älteren Menschen

Hier möchten wir gerne auf die Veranstaltung des ambulanten Hospiz- und Palliativberatungsdienst der Caritas hinweisen...




Das Original
Nur echt mit
diesem Logo.



LETZTE HILFE

**Der
Letzte Hilfe Kurs**
Am Ende wissen,
wie es geht.

Wir vermitteln das „kleine 1x1 der Sterbebegleitung“:
das Umsorgen von schwerkranken und sterbenden Menschen
am Lebensende.

www.letztehilfe.info | kontakt@letztehilfe.info

VERANSTALTUNGSORT	VERANSTALTER	UHRZEIT
Evangelische Kirchengemeinde Cochem Oberbachstraße 59 56812 Cochem	Ambulanter Hospiz und Palliativberatungsdienst im Landkreis Cochem-Zell	Samstag, 15.11.2025 12.00Uhr – 16.00 Uhr

HOSPIZ VEREIN

ANMELDUNG bis 04.11.2025 telefonisch unter 02672 / 9390 13 oder
per E-Mail s.louboutin@caritas-meh.de oder b.fatzaun@caritas-meh.de



Aussicht 2026

Auch 2026 wird es wieder einen Begegnungstag geben, dieses Mal in der Verbandsgemeinde Kaisersesch.

Voraussichtlich Ende April/Ende Mai

wer sich in der UAG mit engagieren möchte, kann sich gerne melden bei

dagmar.neises@cochem-zell.de

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

