

Intec-Betriebe

14.10.2026, 13:00 Uhr

„Vorsorgende Verfügungen“ und Caritaswerkstätten stellen sich vor; Nachmittag der offenen Tür der Intec-Betriebe

- August-Horch-Straße 12, 56812 Cochem
- **Anmeldung bis 09.10.2026** erforderlich: per E-Mail an Johannes.probst@skm-cochem-zell.de
- kostenfrei

Infoabend

19.10.2026, 18:30 Uhr

„Kompetenter Umgang mit Stress – wie eine achtsame Lebensweise zu mehr Wohlbefinden führt“

- Lebensberatung Cochem, Moselstraße 23, 56812 Cochem
- Teilnehmerzahl max. 20
- Anmeldung erforderlich: Telefonisch, 02671/7735 oder per E-Mail an Sekretariat.lb.cochem@bistum-trier.de
- kostenfrei

Info-Stand

15.10.2026, 13:30 - 16:30 Uhr

Selbsthilfebüchse

- Endertplatz, 56812 Cochem
- Keine Anmeldung
- kostenfrei

Gesprächsangebot

19.10.2026, 16:00 - 18 Uhr

„Nicht alleine bleiben“ - ein Austauschangebot für Menschen im Umfeld von Suchterkrankten

- Caritasverband Mosel-Eifel-Hunsrück e.V., Herrenstraße 9, 56812 Cochem
- Teilnehmerzahl max 10
- Anmeldung erforderlich: Telefonisch, 02671/97520 oder per E-Mail an suchtberatung-cochem@caritas-meh.de
- kostenfrei

Vortrag

15.10.2026, 16:30 Uhr

„ADHS im Erwachsenenalter“

- Kreisverwaltung Cochem-Zell, Sitzungssaal 4.50, Endertplatz 2, 56812 Cochem
- Anmeldung erforderlich: Telefonisch, Dagmar Neises 02671/61-303 oder per E-Mail an Dagmar.neises@cochem-zell.de
- kostenfrei

Kurzberatung

19.10.2026, 09:00 - 16:30 Uhr

Kurzberatung zum Thema „Arbeit mit psychischer Erkrankung/Behinderung“

- Bethesda St. Martin gGmbH, Ravenstraße 42, 56812 Cochem
- Anmeldung erforderlich bis 12.10.2026: Telefonisch, 0261/9216615 oder per E-Mail an jutta.mennigen@stiftung-bethesda.de oder telefonisch, 0261/9216611 oder per E-Mail an ulrike.jacob@stiftung-bethesda.de
- kostenfrei

Workshop

17.10.2026, 10:00 - 13:00 Uhr

**„Kunst, ein Weg zur Achtsamkeit und Ermutigung“
Gemeinsam im praktischen Tun auf eigene Lebensräume schauen und zu neuen Handlungsräumen ermutigen**

- Kloster Ebernach, Bruder-Maximilian-Straße 1, 56812 Cochem
- Teilnehmerzahl max. 15
- Anmeldung erforderlich: per E-Mail an Eva.christ@klosterEBERNACH.de
- Unkostenbeitrag für Materialien und Getränke 10,00 €

Offener Dialog

21.10.2026, 11:00 - 14:00 Uhr

Ein Blick hinter unsere Türen: Offene Tür – offener Dialog

- Bethesda St. Martin gGmbH Gemeindepsychiatrisches Zentrum, Heldringhaus Ravenstraße 55, 56812 Cochem
- Anmeldung erforderlich: Telefonisch, 02671/917180 oder per E-Mail an Andrea.emschermann@stiftung-bethesda.de
- kostenfrei