

Merkblatt

"Leistungen für Unterkunft und Heizung"

Die Leistungen für Unterkunft und Heizung werden in Höhe der tatsächlichen Aufwendungen erbracht, soweit sie angemessen sind (§ 22 SGB II, § 35 SGB XII). Zur Bestimmung der angemessenen Kosten der Unterkunft hat der Landkreis Cochem-Zell basierend auf der Rechtsprechung des Bundessozialgerichts ein sogenanntes "Schlüssiges Konzept" zur Ermittlung angemessener Unterkunfts-kosten erstellt. Dieses Konzept wurde bereits vom Sozialgericht Koblenz als rechtmäßig anerkannt.

Es erfolgt eine regelmäßige Fortschreibung der Mietwerte anhand des „Verbraucherpreisindex für Deutschland“, zuletzt erfolgt am 01.03.2025.

Dieses Merkblatt beantwortet gängige Fragen im Zusammenhang mit der Übernahme der Kosten für Unterkunft und Heizung.

Wie groß darf die Wohnung sein?

Dies ist abhängig von der Anzahl der Personen in Ihrer Bedarfsgemeinschaft. In besonderen Bedarfslagen, wie z.B. wenn Sie alleinerziehend oder auf einen Rollstuhl angewiesen sind, erhöht sich der Bedarf um weitere 15 m² bzw. bei einem Eigenheim um weitere 20 m².

Anzahl der Personen	Wohnfläche Mietwohnung	Wohnfläche Eigenheim
1	50 m²	140 m²
2	60 m²	
3	80 m²	
4	90 m²	
jede weitere Person	+ 15 m²	+ 20 m²

Was darf die Wohnung kosten?

Der gesamte Landkreis Cochem-Zell stellt einen Vergleichsraum dar. D.h. es werden keine Unterschiede zwischen dem ländlicheren Raum und den Städten gemacht.

Entscheidend bei Mietwohnungen ist die **Bruttokaltmiete**, d.h. die Summe aus der Grundmiete (= reine Miete ohne Nebenkosten) und den kalten Betriebskosten (z.B. Wasser, Abwasser, Abfall).

Folgende Kosten gelten als angemessen:

1 Person	2 Personen	3 Personen	4 Personen	5 Personen	6 Personen
bis 50 m²	50 - 60 m²	60 - 80 m²	80 - 90 m²	90 - 105 m²	105 - 120 m²
371,00 €	417,00 €	519,00 €	588,00 €	641,00 €	718,00 €

7 Person	8 Personen	9 Personen	10 Personen	11 Personen	12 Personen
135 qm	150 qm	165 qm	180 qm	195 qm	210 qm
808,00 €	897,00 €	987,00 €	1.077,00 €	1.167,00 €	1.256,00 €

Bei Nutzung eines Eigenheimes entspricht die Grundmiete den Schuldzinsen. Dazu kommen die kalten Betriebskosten. Die angemessenen Kosten entsprechen dabei denen der Bruttokaltmiete bei Mietern.

Sollte bei Ihnen ein größerer Wohnbedarf z.B. weil Sie aufgrund einer Behinderung auf einen Rollstuhl angewiesen oder weil Sie alleinerziehend sind, bestehen, werden folgende Bruttokaltmieten als angemessen angesehen:

1 Person	2 Personen	3 Personen	4 Personen	5 Personen	6 Personen
482,30 €	521,25 €	616,35 €	686,00 €	732,60 €	807,75 €
7 Personen	8 Personen	9 Personen	10 Personen	11 Personen	12 Personen
897,80 €	986,70 €	1.076,75 €	1.166,75 €	1.256,80 €	1.345,70 €

In welcher Höhe werden Heizkosten gezahlt?

Die Kosten für die Beheizung der Wohnunterkunft werden in Höhe der tatsächlichen Aufwendungen übernommen, soweit diese angemessen sind. Für die Bestimmung der angemessenen Heizkosten ist der aktuelle „Bundesweite Heizspiegel“ zugrunde zu legen. Dabei errechnet sich die Höchstgrenze der maximal angemessenen Heizkosten gemäß der Rechtsprechung des Bundessozialgerichts aus dem Produkt der rechten Spalte der Heizspiegel ("zu hoch") für den jeweiligen Energieträger (Öl, Gas, Fernwärme, Wärmepumpe) und der tatsächlichen angemessenen Wohnungsgröße (Quadratmeter), unterteilt nach der Gesamtwohnfläche des Gebäudes.

Bei Eigenheimbesitzern wird sich ebenfalls an der angemessenen Wohnungsgröße für Mieter orientiert, auch wenn eine Wohnfläche von 140 m² und mehr vermögensrechtlich geschützt ist.

Während der Karenzzeit ist für die Prüfung der Angemessenheit der Heizkosten stets auf die tatsächlich bewohnte Wohnfläche abzustellen, solange diese größer als die abstrakt angemessene Wohnfläche ist. Nach erfolgter Kostensenkung ist nur noch die abstrakt angemessene Wohnfläche maßgeblich.

Beispiel: 1

1-Personenhaushalt, Heizmittel Heizöl, (angemessene Wohnfläche = 50 m²)

Gesamtwohnfläche des Hauses: 200 m²

Tatsächliche (angemessene) Wohnungsgröße: 45 m²

Berechnung: 26,11 € (Spalte „zu hoch“ bei Gesamtwohnfläche bis 250 m²) x 50 m² = 1305,50 € angemessene Heizkosten pro Jahr (Stand Bundesweiter Heizspiegel 2024)

Beispiel: 2

1-Personenhaushalt, Heizmittel Heizöl, (angemessene Wohnfläche = 50 m²)

Gesamtwohnfläche des Hauses: 200 m²

Tatsächliche (unangemessene) Wohnungsgröße: 55 m²

Anerkannte angemessene Wohnungsgröße: 50 m²

Berechnung während Karenzzeit: 26,11 € (Spalte „zu hoch“ bei Gesamtwohnfläche bis 250 m²) x 55 m² = 1436,05 € angemessene Heizkosten pro Jahr (Stand Bundesweiter Heizspiegel 2024)

Berechnung nach erfolgter Kostensenkung: 26,11 € (Spalte „zu hoch“ bei Gesamtwohnfläche bis 250 m²) x 50 m² = 1305,50 € angemessene Heizkosten pro Jahr (Stand Bundesweiter Heizspiegel 2024)

Das Heizen mittels fester Brennstoffe (wie z. B. Kohle, Holz, Briketts) oder mittels Stromheizungen (z. B. Nachtspeicherheizung, Radiatoren, Heizlüfter) sind im Heizspiegel nicht gesondert aufgeführt. Für diese Heizmittel sind daher die Beträge für den jeweils kostenaufwändigsten Energieträger des bundesweiten Heizspiegels in der Spalte „zu hoch“ der jeweils maßgeblichen Wohnfläche des Gebäudes (z. B. Gebäudewohnfläche 100 – 250 m²) zugrunde zu legen.

Dies gilt auch, wenn mit verschiedenen Brennstoffen geheizt wird (z. B. Öl und Holz) und davon ein Brennstoff im Heizspiegel nicht aufgeführt ist.

Wird mit verschiedenen Brennstoffen geheizt, die alle im Heizspiegel aufgeführt sind, gilt der Betrag für den kostenaufwändigeren Energieträger zur Ermittlung der Heizkosten.

Ein Auszug aus dem aktuellen Heizspiegel für Deutschland 2025 ist dem Merkblatt beigelegt.

Welche Unterlagen müssen vorgelegt werden?

Der Mietvertrag und ein Beleg über die aktuelle Miethöhe müssen vorgelegt werden. Die Höhe der Nebenkosten, der Heizkosten und der Kosten der Warmwasserbereitung sollten im Mietvertrag gesondert ausgewiesen sein. Werden diese nicht detailliert ausgewiesen, ist zusätzlich zum Mietvertrag eine vom Vermieter unterschriebene Mietbescheinigung, in der Kaltmiete, Nebenkosten, Heizkosten und ggf. die Kosten der Warmwasserbereitung einzeln ausgewiesen sind, vorzulegen. Weiterhin sind die jährlichen Nebenkostenabrechnungen unaufgefordert vorzulegen.

Sofern ein Eigenheim oder eine Eigentumswohnung bewohnt wird, werden Belege über die monatlichen Belastungen (Kosten für Hypotheken, aufgegliedert nach Zins- und Tilgungsleistungen) und Nebenkosten benötigt. Bitte berücksichtigen Sie, dass hier die Kosten nicht in eine monatliche Pauschale umgerechnet werden, sondern die Belastung im jeweiligen Monat der Fälligkeit als Bedarf berücksichtigt wird.

Was passiert, wenn die Wohnung zu teuer ist?

Gemäß § 22 Absatz 1 SGB II werden Bedarfe für Unterkunft und Heizung in Höhe der tatsächlichen Aufwendungen anerkannt, soweit diese angemessen sind. Für die Anerkennung der Bedarfe für Unterkunft (Bruttokaltmiete und kalte Nebenkosten) gilt eine Karenzzeit von einem Jahr ab Beginn des Monats, für den erstmals Leistungen nach diesem Buch bezogen werden. Innerhalb dieser Karenzzeit wird die Bruttokaltmiete (Grundmiete und kalte Nebenkosten) in tatsächlicher Höhe anerkannt. Wird der Leistungsbezug in der Karenzzeit für mindestens einen Monat unterbrochen, verlängert sich die Karenzzeit um volle Monate ohne Leistungsbezug. Abweichend von den Sätzen 1 bis 3 werden tatsächliche Aufwendungen für die Unterkunft (Bruttokaltmiete und kalte Nebenkosten) nicht als Bedarf anerkannt, soweit sie mehr als eineinhalbmal so hoch sind wie die abstrakt als angemessen geltenden Aufwendungen (Bruttokaltmiete). In der Karenzzeit können im Einzelfall höhere Aufwendungen für die Unterkunft (Bruttokaltmiete) anerkannt werden, wenn sie unabweisbar sind oder in Bedarfsgemeinschaften mit Kindern anfallen.

Im Anschluss an die Karenzzeit erhalten Sie ein Schreiben, dass Sie auf die unangemessenen Unterkunftskosten hinweist. Wenn die Wohnung zu teuer ist, sind Sie verpflichtet, die Kosten zu senken. Hierzu haben

Sie in der Regel nach Ablauf der einjährigen Karenzzeit weitere sechs Monate Zeit. Auch in dieser Zeit werden noch die zuvor anerkannten höheren Aufwendungen übernommen. Anschließend kann grundsätzlich nur noch der angemessene Betrag übernommen werden, es sei denn, es kann nachgewiesen werden, dass trotz intensiver Bemühungen eine Kostensenkung nicht möglich war.

Höhere Kosten der Unterkunft können auch in Härtefällen zeitweise oder dauerhaft übernommen werden, wenn eine besondere Lebenssituation vorliegt. Besondere Umstände, die berücksichtigt werden können, sind beispielsweise:

- schwere chronische Erkrankungen / Erkrankungen, die die Mobilität erheblich einschränken
- Behinderung von Menschen
- lange Wohndauer bei älteren Menschen
- Versorgung von pflegebedürftigen Angehörigen
- Veränderung der familiären Lebenssituation (z.B. bei Schulabschluss und Ausbildungsbeginn des Kindes, Trennung/Tod von Lebenspartnern, festgestellte Schwangerschaft)
- Angewiesen sein auf bestimmte soziale Beziehungen
- kurzzeitige Hilfebedürftigkeit (z.B. durch Wiedereingliederung in den Arbeitsmarkt)

Was ist zu tun, um die Kosten zu senken?

Um eine günstigere Wohnung zu finden, besteht die Verpflichtung sich regelmäßig auf geeignete Wohnungsangebote in den Tageszeiten, den Mitteilungsblättern der Verbandsgemeinden oder im Internet zu bewerben.

Ein Umzug in eine günstigere Wohnung ist aber nur eine Möglichkeit zur Senkung der Mietkosten. Die Kosten können z.B. auch durch Untervermietung von Räumen oder durch ein Gespräch mit dem Vermieter über eine Mietsenkung reduziert werden.

Die Bemühungen, die Kosten zu senken, sind nachzuweisen. Hierzu sind in der Regel folgende Unterlagen geeignet:

- Vorlage von Wohnungsannoncen aus dem Internet oder Zeitungen (Rheinzeitung, Wochenspiegel, Gemeindeblätter) mit Vermerk, wann und mit welcher Person Kontakt aufgenommen wurde
- Einladungsschreiben von Vermietern oder Hausverwaltungen zu Besichtigungsterminen
- Bei öffentlichen Besichtigungsterminen sind die Adresse der Wohnung der zuständige Ansprechpartner für die Vermietung sowie das Datum des Besichtigungstermins anzugeben
- Schriftliche Ablehnung des Vermieters, die Miete zu senken, oder Dokumentation, wann Sie mit dem Vermieter über eine Mietsenkung gesprochen haben.
- Darlegung, aus welchen Gründen eine Untervermietung nicht möglich ist (z.B. wegen des Zuschnitts der Wohnung, minderjährigen Kindern im Haushalt, Verweigerung der Zustimmung des Vermieters)

Was ist vor einem Umzug zu beachten?

Um sicher zu gehen, dass die Mietkosten für die neue Wohnung und ggf. auch Umzugskosten übernommen werden, sind **vor Abschluss** des neuen Mietvertrages folgende Zusicherungen einzuholen:

- Zusicherung zur Übernahme der künftigen (angemessenen) **Unterkunftskosten** bei dem **nach** dem Umzug zuständigen Leistungsträger
- Zusicherung zur Übernahme der **Wohnungsbeschaffungskosten und/oder der Umzugskosten** bei dem **bis** zum Umzug zuständigen Leistungsträger

- Zusicherung zur Übernahme der **Mietkaution** bei dem nach dem Umzug zuständigen Leistungsträger.

Die Zusicherung zur Übernahme der künftigen Unterkunftskosten für die neue Wohnung wird grundsätzlich nur erteilt, wenn diese angemessen sind und der Umzug erforderlich ist. Eine Zusicherung kann nach erfolgtem Umzug nicht mehr erteilt werden. In einem solchen Fall werden dann nach dem Umzug nur noch die angemessenen Unterkunftskosten gezahlt.

Erforderlich kann ein Umzug sein, wenn

- der Umzug zur Kostensenkung erfolgt und keine anderen Alternativen möglich sind,
- bauliche Mängel bzw. gesundheitliche Gründe vorliegen,
- die Familiensituation sich ändert (z.B. Geburt eines Kindes),
- ein Fall „*Häuslicher Gewalt*“ gegeben ist oder
- schwerwiegende soziale Gründe vorliegen.

Die **Umzugskosten** sollen so gering wie möglich gehalten werden. Sie haben vorrangig ihre Selbsthilfemöglichkeiten (z.B. Umzug in eigener Regie, Hilfe von Freunde / Bekannten) auszuschöpfen.

Die **Mietkaution** darf drei Monatsmieten (Netto-Kaltmiete) nicht überschreiten. Sie sollten mit dem Vermieter vereinbaren, dass die Mietkaution in Form einer Bürgschaft, insbesondere durch eine Bank oder Versicherung, gestellt wird oder in Raten gezahlt werden kann. Ist dies nicht möglich, kann die Mietkaution darlehensweise übernommen werden. Voraussetzung ist eine vorherige Zusicherung durch den nach dem Umzug zuständigen Leistungsträger.

Beachten Sie bitte, dass bei einem Umzug vor Ablauf der Kündigungsfristen ein Nachmieter zu stellen ist oder der Vermieter schriftlich bestätigt, dass er von einer weiteren Mietzahlung während der Kündigungsfristen absieht. Es ist nicht möglich, gleichzeitig für die bisher bewohnte und für eine neu angemietete Wohnung Kosten zu übernehmen. Es können nur Kosten für die aktuell bewohnte Unterkunft erstattet werden.

Heizspiegel

für Deutschland 2025

Wohnfläche
des
Gebäudes
in m²

Energie-
träger/
Heizsystem

Verbrauch in Kilowattstunden
je m² und Jahr

Kosten in Euro
je m² und Jahr

niedrig	mittel	erhöht	zu hoch	niedrig	mittel	erhöht	zu hoch
---------	--------	--------	---------	---------	--------	--------	---------



80 – 150

Erdgas	bis 62	bis 121	bis 207	ab 208	bis 6,90	bis 13,60	bis 23,20	ab 23,21
Heizöl	bis 100	bis 165	bis 263	ab 264	bis 9,90	bis 16,40	bis 26,10	ab 26,11
Fernwärme	bis 38	bis 89	bis 191	ab 192	bis 6,40	bis 15,20	bis 32,50	ab 32,51
Wärmepumpe	bis 20	bis 36	bis 82	ab 83	bis 5,10	bis 9,20	bis 21,10	ab 21,11
Holzpellets	bis 74	bis 148	bis 249	ab 250	bis 4,40	bis 8,80	bis 14,80	ab 14,81

Das bedeuten
die Kategorien:

niedrig:
Glückwunsch:
Besser geht's kaum.

mittel:
Das Gebäude liegt
im Durchschnitt.

erhöht:
Jedes zweite Haus
verbraucht weniger.

zu hoch:
Achtung: 90 % aller
Wohngebäude sind
effizienter als Ihr
Haus.



150 – 250

Erdgas	bis 64	bis 116	bis 187	ab 188	bis 7,20	bis 13,00	bis 21,00	ab 21,01
Heizöl	bis 92	bis 142	bis 220	ab 221	bis 9,10	bis 14,10	bis 21,80	ab 21,81
Fernwärme	bis 41	bis 94	bis 169	ab 170	bis 7,00	bis 16,10	bis 28,70	ab 28,71
Wärmepumpe	bis 18	bis 33	bis 77	ab 78	bis 4,60	bis 8,50	bis 19,80	ab 19,81
Holzpellets	bis 72	bis 126	bis 219	ab 220	bis 4,30	bis 7,50	bis 13,00	ab 13,01



250 – 500

Erdgas	bis 61	bis 114	bis 185	ab 186	bis 9,00	bis 14,70	bis 22,30	ab 22,31
Heizöl	bis 78	bis 123	bis 197	ab 198	bis 10,30	bis 14,70	bis 22,00	ab 22,01
Fernwärme	bis 36	bis 112	bis 203	ab 204	bis 7,80	bis 17,50	bis 29,50	ab 29,51
Wärmepumpe	bis 17	bis 30	bis 69	ab 70	bis 6,30	bis 9,70	bis 19,70	ab 19,71
Holzpellets	bis 60	bis 113	bis 196	ab 197	bis 5,80	bis 8,80	bis 13,30	ab 13,31



über 500

Erdgas	bis 59	bis 115	bis 177	ab 178	bis 8,70	bis 14,80	bis 21,50	ab 21,51
Heizöl	bis 68	bis 127	bis 198	ab 199	bis 9,30	bis 15,10	bis 22,20	ab 22,21
Fernwärme	bis 46	bis 87	bis 144	ab 145	bis 9,70	bis 16,30	bis 25,70	ab 25,71