

# Informationsblatt für enge Kontaktpersonen bei COVID-19

(Stand: 01.10.2021)

## Diese Informationen richten sich an

1. Hausstandsangehörige
  2. enge Kontaktpersonen
- ➔ von positiv an Corona getesteten Personen

## Sie müssen sich in Quarantäne begeben

*gilt nicht für vollständig Geimpfte oder Genesene*

Sie sind enge Kontaktperson einer Corona positiven Person. Daher ist es möglich, dass Sie sich angesteckt haben könnten und an COVID-19 (Corona) erkranken.

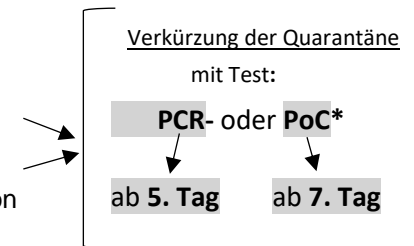
Aus diesem Grund müssen Sie sich nun in eine 10-tägige häusliche Quarantäne begeben, mit der Möglichkeit diese durch einen negativen Test zu verkürzen.

**Hausstandsangehörige → 10 Tage Quarantäne**

ab PCR-Datum der positiv getesteten Person

**enge Kontaktpersonen → 10 Tage Quarantäne**

nach letztem Kontakt zur positiv getesteten Person



**Quarantäne bedeutet, dass Sie die Häuslichkeit nicht mehr verlassen dürfen. Eine Ausnahmeregelung besteht lediglich für den direkten Weg zur Testung.**

## Verhaltensregeln

- Achten Sie in den nächsten 14 Tagen auf Symptome.
- Sollten Sie während der Quarantäne Fieber, Erkältungssymptome, einen Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns oder Durchfälle entwickeln oder bereits solche Symptome haben, kontaktieren Sie bitte umgehend Ihren Hausarzt zur Durchführung eines Tests.
- Bei gesundheitlichen Problemen wenden Sie sich bitte sofort an den Hausarzt bzw. außerhalb der Praxiszeiten an 116117

## Benötigen Sie eine Bescheinigung über die Dauer der Quarantäne?

Schicken Sie bitte Ihr Testergebnis mit Nennung der positiv getesteten Person dem zuständigen Gesundheitsamt. (Gesundheitsamt im Kreis/Stadt Ihres Wohnsitzes): [coueb@cochem-zell.de](mailto:coueb@cochem-zell.de)

## Teststellen bzw. testender Hausarzt

finden sie auf folgenden Internetseiten:

- ✓ <https://covid-19-support.lsjv.rlp.de/hilfe/covid-19-test-dashboard/>
- ✓ <https://www.kv-rlp.de/corona-anlaufstellen-umgezogen/>

## Weitere Informationen zu Corona finden Sie unter:

- ✓ [https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/nCoV\\_node.html;jsessionid=05B3CC580E75E2E8B2BB7A31F7D1A52B.internet071](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV_node.html;jsessionid=05B3CC580E75E2E8B2BB7A31F7D1A52B.internet071)
- ✓ <https://corona.rlp.de/de/startseite/>
- ✓ [www.cochem-zell.de](http://www.cochem-zell.de)

\* PoC = Schnelltest, der in einer Testeinrichtung vorgenommen wird