

KREISNACHRICHTEN COCHEMZELL

Amtsblatt der Kreisverwaltung für den Landkreis Cochem-Zell



Öffentliche Bekanntmachung

Am **Montag, dem 14.09.2026**, findet um **14:00 Uhr** im **Sitzungssaal 4.50 der Kreisverwaltung Cochem-Zell**, Enderplatz 2, 56812 Cochem, eine öffentliche/nicht öffentliche Sitzung des Kreistages des Landkreises Cochem-Zell mit folgender

Tagesordnung

statt:

Öffentliche Sitzung:

1. Einwohnerfragestunde
2. Notfallversorgung im Landkreis Cochem-Zell
3. Realschule plus Vulkaneifel Ulmen/Lutzerath - Aufhebung der Dislozierung mit Konzentration auf den Standort Ulmen
4. Zukunftskonzept Schulzentrum Cochem
5. Abschluss einer Zweckvereinbarung VOIS|KFZ mit dem ZIDKOR
6. Klimaanpassungskonzept: Maßnahmenpriorisierung
7. **Nachwahlen**
- 7.1. Nachwahl eines Mitgliedes und eines beratenden Mitgliedes in den

- Ausschuss für Soziales Miteinander
- 7.2. Nachwahl eines Beschäftigtenvertreters in den Werkausschuss für Ver- und Entsorgung, Klima und Kreisentwicklung

8. Mitteilung über Anfragen gemäß § 20 Geschäftsordnung

- 8.1. Anfrage der Fraktion Bündnis90/Die Grünen; ÖPNV-Anbindung in Cochem

9. Mitteilungen

- 9.1. Halbjahresbericht zum 30.06.2026 gemäß § 21 Gemeindehaushaltsverordnung (GemHVO)

Nicht öffentliche Sitzung:

1. Eigenbetrieb Wasserversorgung
2. Personalangelegenheiten

Cochem, 03.09.2026
Kreisverwaltung Cochem-Zell

Anke Beilstein
Landrätin

Hinweis für Zuhörerinnen und Zuhörer: Kreistagssitzung am 14.09.2026

Am **14.09.2026** findet um **14:00 Uhr** eine öffentliche/nicht öffentliche **Sitzung des Kreistages** im **Sitzungssaal 4.50 der Kreisverwaltung Cochem-Zell**, Enderplatz 2, 56812 Cochem, statt.

Zuhörerinnen und Zuhörer werden gebeten, sich namentlich zur Sitzung anzumelden.
Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an **sitzungsdienst@cochem-zell.de**

oder telefonisch unter **02671/61-231 oder -232**.

Für angemeldete Personen wird, soweit vorhanden, ein Sitzplatz reserviert.

BÜRGERINFORMATION AUS UNSEREN SITZUNGEN



SCHON GEWUSST?

In unserem Ratsinformationssystem finden Sie Sitzungstermine, Tagesordnungen und weitere Informationen der Gremien des Landkreises Cochem-Zell.



ZUM RATSINFORMATIONSSYSTEM
GELANGEN SIE ÜBER UNSERE HOMEPAGE UNTER

WWW.COCHEM-ZELL.DE/POLITIK/KREISGREMIEN

ODER EINFACH
SCANNEN!



Kontakt

Kreisverwaltung Cochem-Zell
Sitzungsdienst
02671/61-231 oder sitzungsdienst@cochem-zell.de

GERADE DESHALB.
COCHEMZELL



GERADE DESHALB.
COCHEMZELL

WIR SUCHEN SIE!

Baukontrolleur

(m/w/d) IM FACHBEREICH BAUEN UND UMWELT

Gestalten Sie die bauliche Entwicklung unserer Kommune aktiv mit und verstärken Sie die untere Bauaufsichtsbehörde des Landkreises Cochem-Zell. In dieser verantwortungsvollen und abwechslungsreichen Tätigkeit begleiten und kontrollieren Sie Bauvorhaben und tragen dazu bei, dass diese fachgerecht und im Einklang mit den geltenden Vorschriften umgesetzt werden. Mit Ihrem fachlichen Blick und Ihrem Engagement leisten Sie einen wichtigen Beitrag zu einem sicheren und rechtskonformen Bauen in unserem Landkreis.



unbefristete
Beschäftigung

Voll- bzw.
Teilzeitbeschäftigung
(39 Std. / Woche)

Vergütung bis
EG 9a TVöD



Jetzt bis zum 21.09.2026 bewerben!



Franziska Bell | 02671/61-752



www.cochem-zell.de/stellenausschreibungen



personalverwaltung@cochem-zell.de

GERADE DESHALB.
COCHEMZELL

WIR SUCHEN SIE!

Sozialarbeiter bzw. Sozialpädagoge

(m/w/d) IM BEREICH DES ALLGEMEINEN SOZIALEN DIENSTES

Familien und junge Menschen in herausfordernden Lebenssituationen zu begleiten, sie zu unterstützen und gemeinsam neue Perspektiven zu entwickeln, ist eine verantwortungsvolle und zugleich wertvolle Aufgabe. Im Allgemeinen Sozialen Dienst unterstützen Sie Familien bei der Bewältigung vielfältiger Herausforderungen und tragen dazu bei, Kindern und Jugendlichen gute Entwicklungsmöglichkeiten zu eröffnen. Werden Sie Teil eines engagierten Teams und gestalten Sie Zukunft mit!



unbefristete
Beschäftigung

Vollzeitbeschäftigung
(39 Std. / Woche)

Vergütung nach
EG S 14 TVöD



Jetzt bis zum 28.09.2026 bewerben!



Franziska Bell | 02671/61-752



www.cochem-zell.de/stellenausschreibungen



personalverwaltung@cochem-zell.de



VERWALTUNG ERLEBEN - ZUKUNFT GESTALTEN!

Für Schülerinnen und Schüler der 8. bis 13. Klasse

SCHNUPPERPRAKTIKUM 06. – 08.10.2026

- ✓ **exklusive Einblicke hinter die Kulissen**
- ✓ **verschiedene Bereiche kennenlernen**
- ✓ **selbst aktiv werden, statt nur zuschauen**
- ✓ **Austausch mit unseren Azubis**

KONTAKT:



Kim Stripling
Tel.: 02671/61-266



ausbildung@cochem-zell.de



www.cochem-zell.de/
schnupperpraktikum



**ANMELDUNG
MIT LEBENSLAUF
BIS 27.09.2026**



NACHRUF

Der Landkreis Cochem-Zell trauert um

Frau Elke Heiß aus Cochem,

die am 28. August 2026 im Alter von 80 Jahren verstorben ist.

Elke Heiß gehörte in den Jahren von 2003 bis 2004 und von 2009 bis 2019 dem Kreistag des Landkreises Cochem-Zell an. Außerdem war sie von 1999 bis 2009 Mitglied des Ausschusses für Schulen und Kultur und von 2009 bis 2019 Mitglied des Jugendhilfeausschusses. Von 2014 bis 2019 unterstützte sie im Ausschuss für soziales Miteinander und in den Jahren von 1994 bis 2009 war sie Beisitzerin im Kreisrechtsausschuss.

Während ihrer kommunalpolitischen Tätigkeit hat sich die Verstorbene mit großem Engagement für die Belange der Bevölkerung eingesetzt und viele Beschlüsse gefasst, die auch zukunftsweisend für den Landkreis Cochem-Zell waren und sind. Für ihr uneigennütziges Wirken im Dienste der Allgemeinheit sind wir ihr zu besonderem Dank verpflichtet.

Ihren trauernden Angehörigen gilt unser aufrichtiges Mitgefühl.

Cochem, im August 2026

Für den Landkreis Cochem-Zell

Anke Beilstein
Landrätin



Angebote der Kreismusikschule Cochem-Zell: Jetzt Schnupperstunden vereinbaren!

Musikalische Früherziehung



Bild: Pixelshot via Canva.com

Das spielerische Heranführen Ihres Kindes an die Musik fördert die Entwicklung der musikalischen Fähigkeiten und die

Kreativität. Dies trägt zur Persönlichkeitsentwicklung und zur Festigung des Sozialverhaltens bei.

Die Kinder singen neue und bekannte Lieder, bewegen sich zur Musik und lernen Kindertänze. Instrumente werden vorgestellt, gebastelt und musikalische Grundkenntnisse werden vermittelt. Genaues Hören und rhythmisches Sprechen werden geübt.

Aufnahmealter: ab 4 Jahren

Kursdauer: 2 Jahre
Gebühren: 25,00 € mtl.
Leitung: Frau Buss
Folgende Schnuppertermine stehen ab sofort im Kreisgebiet zur Verfügung:

Vereinsraum Pünderich:
Dienstags, 16:00 – 16:45 Uhr

Anmeldung mit Kontaktdaten bitte per E-Mail an: kreismusikschule@cochem-zell.de.

Musikküken: Ein Angebot an Eltern mit Kleinkindern

Musikküken bietet Eltern und ihren Kleinkindern die Möglichkeit, in die Welt der Musik eingeführt zu werden und wieder mehr gemeinsam zu musizieren.

Die Bewegung zur Musik, das Spiel auf altersgemäßen Instrumenten, Finger- und Handspiele, Musikhören und das gemeinsame Singen – das alles bereitet kleinen Kindern Spaß und macht sie mit Musik vertraut. Dabei werden gleichzeitig Sprachentwicklung, Feinmotorik, Konzentration und Körpererfahrung gefördert.

Die Eltern erhalten Anregungen und Anleitungen für das Singen und Spielen und

können dies mit dem Kind gemeinsam zu Hause wiederholen.

Aufnahmealter: 2 – 2 ½ Jahre
Kursdauer: 1 Jahr
Gebühren: 25,00 € mtl.
Folgende Schnuppertermine stehen ab sofort im Kreisgebiet zur Verfügung:

Vereinsraum Pünderich:
Montags, 15:00 – 15:45 Uhr
Leitung: Frau Lay

Grundschule Cochem:
Donnerstags, 14:00 – 14:45 Uhr
Leitung: Frau Buling

Anmeldung mit Kontaktdaten bitte per E-Mail an: kreismusikschule@cochem-zell.de.



Bild: Ivan balvan von Getty Images via canva.com



Nächstes Repair-Café am 19. September 2026

Das nächste Repair-Café findet am Samstag, 19.09.2026, von 10:00 bis 13:00 Uhr in den Werkräumen der Realschule plus Cochem (Jahnstraße) statt.

Impressum der Kreisnachrichten

Herausgeber:

Kreisverwaltung Cochem-Zell, Endertplatz 2, 56812 Cochem
Internet: www.cochem-zell.de

Redaktion:

Büro der Landrätin, Pressestelle, Kreisverwaltung Cochem Zell
Endertplatz 2, 56812 Cochem
Telefon: 02671/61-731, bzw. 231, Fax: 02671/61-250,
E-Mail: pressestelle@cochem-zell.de

Verlag + Druck:

Linus Wittich Medien KG,
Europa-Allee 2 (Industriepark)
54343 Föhren
Telefon: 06502/9147-0 od. -240, Fax: -250
Internet: www.wittich.de
E-Mail: service@wittich-foehren.de

Bezug:

Kostenlose Zustellung an alle Haushalte, Einzelbezug über den Verlag



Interkulturelle Woche 2026 im Landkreis Cochem-Zell: Gemeinsam „dafür!“ – für Vielfalt, Begegnung und Zusammenhalt



Unter dem **Motto** „Dafür!“ findet vom **27. September bis 4. Oktober 2026**

die diesjährige bundesweite **Interkulturelle Woche (IKW)** statt. Auch im Landkreis Cochem-Zell setzen zahlreiche Einrichtungen, Vereine, Initiativen, Kirchengemeinden und engagierte Menschen ein Zeichen für ein respektvolles und solidarisches Miteinander. Die Interkulturelle Woche bietet Raum für Begegnung, Austausch und gemeinsame Aktivitäten und macht zugleich deutlich: Eine vielfältige Gesellschaft lebt davon, dass Menschen aufeinander zugehen und Verantwortung füreinander übernehmen.

Interkulturelles Zusammenleben ist längst Teil des Alltags im Landkreis Cochem-Zell. Menschen unterschiedlicher Herkunft, Sprache, Religion und kultureller Prägung leben, arbeiten und engagieren sich hier gemeinsam. Die Interkulturelle Woche macht diese Vielfalt sichtbar und schafft Möglichkeiten, miteinander ins Gespräch zu kommen.

In dem vielfältigen Programm bleibt neben Kinoveranstaltungen, Ausstellungen, Bil-

dungskursen auch Raum für gemeinsame Aktivitäten, die Begegnung ermöglichen. Bereits vor dem offiziellen Start der Interkulturellen Woche besteht die Möglichkeit, das 30-jährige Jubiläum des Internationalen Frauenfrühstücks zu feiern. Wie jeden Monat wird dies von Aktiven des Sozialdienst Katholischer Frauen Cochem e.V. und der Koordinierungsstelle Asyl ausgerichtet. (15. September, 9:00 Uhr im Haus des DRK in Cochem).

Am Freitag, 25. September, finden neben einer schulinternen Lesung mit der Kinderbuchautorin Susann Bee in Kaisersesch zwei Kinoveranstaltungen statt. Sowohl im Kulturkino Kaimt (Ein einfacher Fall, 19:30 Uhr), als auch im Apollo Kino Cochem (Practical Magic 2 in ukrainischer Sprache, 17:00 Uhr) werden Filme anlässlich der Interkulturellen Woche gezeigt.

Iwona Zenzen, Mitglied des Beirates für die Belange von Menschen mit Migrationshintergrund, lädt am 29. September zur Begegnung im Weinberg und gemeinsamen Traubenlesen ein.

Musikalisch vielfältig geht es am Sonntag, 27. September, weiter mit einem Konzert

des Modern Church Choir in der Kirche St.Remaculus in Cochem-Cond.

Am 11. Oktober wird im Kapuzinerkloster Cochem ein Impulsvortrag von Prof. Dr. Alban Rüttenauer „Verantwortung für die Schöpfung“ mit anschließendem Gebet der Religionen angeboten.

Das sind nur einige Highlights der Veranstaltungswochen.

Neben der Ausstellung „Anders als du glaubst“ des Fachbereichs Religion an der IGS und der Schulseelorge im Pastoralen Raum Cochem-Zell und dem Kochen internationaler Gerichte in Ulmen, laden noch viele weitere spannende Veranstaltungen zum Besuch ein.

Das vollständige Programm finden Sie hier: www.cochem-zell.de/IKW



Informationen und Kontakt

Vanessa Krüger

Gleichstellungs- und Integrationsstelle
Kreisverwaltung Cochem-Zell

Fachbereich 4 – Referat 40

Tel.: 02671/61-691

E-Mail: vanessa.krueger@cochem-zell.de

Das Umweltmobil kommt am Samstag, 12. September 2026



Bild: Karyme França von Pexels via canva.com

Tipps zur Entsorgung von Wandfarben (Dispersionsfarben)

1. Reste von Wandfarben gleicher Art in einem Eimer zusammenkippen. Kleine Reste in Großgebinden bitte in einen Behälter umschütten und dann zum Umweltmobil bringen.

2. Bitte keine leeren Eimer zum Umweltmobil bringen. Restentleerte Eimer (pin-

- Lutzerath,
- Alflen,
- Laubach,

**Festplatz,
Dorfplatz,
Am Gemeindehaus,**

**08:30 - 09:30 Uhr
09:45 - 10:30 Uhr
10:50 - 12:00 Uhr**

selrein) können über die Wertstofftonne entsorgt werden. Ist dies aufgrund der Größe nicht möglich, können leere Eimer offen (Deckel bitte über die Wertstofftonne entsorgen) neben die Wertstofftonne gestellt werden. Eimer mit Restinhalten sowie geschlossene Eimer werden bei der Wertstoffabfuhr nicht mitgenommen.

3. Eingetrocknete Dispersionsfarben ohne Pilzbekämpfungsmittel können über das Restmüllabfallgefäß entsorgt werden.

Die Sonderabfälle müssen persönlich beim Umweltmobil abgegeben werden. Es wird darauf hingewiesen, dass die

Anlieferungsmenge auf maximal 50 kg je Anlieferung begrenzt ist. Bei Erreichen der Kapazitätsgrenze des Umweltmobils kann eine Annahme verweigert werden. Den Anweisungen des Fachpersonals vor Ort ist Folge zu leisten.

Weitere Standplätze und Standzeiten finden Sie unter www.cochem-zell.de/abfallwirtschaft in der Rubrik Entsorgungstermine.

Fragen beantwortet die Abfallberatung der Kreiswerke Cochem-Zell per E-Mail an abfallberatung@cochem-zell.de oder telefonisch: 02671/61-941.



Gebrauchsgüter- und Bodenbörse

Die Gebrauchsgüter- und Bodenbörse ist ein kostenloser Service der Kreisverwaltung Cochem-Zell zur Vermittlung von weiter verwendbaren Materialien (z. B.: Möbel, etc.) und von unbelasteten Böden. Nicht vermittelt werden Reifen, Tiere, Autoteile, Anhänger, Bücher, Kleidung, Eintrittskarten, Schmuck, Immobilien, etc. Anmeldung bei der Kreisverwaltung Cochem-Zell, Bürgerdienste, **Tel.: 02671/61-666**, Fax: **02671/61-999** oder online unter **www.cochem-zell-online.de**. **Achtung:** Anzeigenschluss montags; 1 Woche vor Veröffentlichung. Ihr Text wird automatisch 2 x in den Kreisnachrichten und im Internet veröffentlicht. Bei erfolgreicher Vermittlung muss aus organisatorischen Gründen eine Rückmeldung (Tel.: 02671/61-666) bei der Kreisverwaltung erfolgen! Für die vermittelten Gegenstände übernehmen wir keine Gewährleistung.

Biete: Gebrauchsgüter

A 522: Küchenarmatur, Edelstahl, gebürstet, Hochdruck, schwenkbar, ausziehbarer Brause, Lochbohrung 35 mm, Kaisersesch, 0163/4289140

A 523: Bett, Kiefer, gelaugt und geölt, 90 x 200 m, inkl. Matratze und Lattenrost, Bett, Kiefer natur, 180 x 220 m, Handarbeit, inkl. Matratze und Lattenrost, Sankt Aldegund, 0176/9121076

A 524: Betonmischer, Wippkreissäge/Brennholzsäge, Starkstrom, Gartenhäcksler, Forst, 02672/2796

A 525: Laufband, klappbar, mit Steigung, St. Aldegund, 0176/44457912

A 526: Schmiedeeisernes Werbeschild Ferienwohnung, St. Aldegund, 06542/21697

A 527: 27 Leuchtstoffröhren, versch. Größen, eiserner gedrehter Kerzenständer, versch. Steintöpfe/Kupferkannen, Weihnatskrippe aus Gips, 2 x Stehlampe, Bier/Wein- und Wassergläser, Wandfliesen, weiß, versch. Größen, Valwig, 02671/4722

A 528: Teichschale, 1.000 l, Kaninchenstall, 2 Etagen, H 1 x B 1 x T 0,50 m, Gasgrill, Ulmen, 02676/1720

A 529: Hausflohmarkt 12.09.2026 von 14:00 bis 17:00 Uhr, Hauptstraße 30, Auderath, 0151/41381872

A 530: Heimtrainer, Greimersburg, 02671/916442

A 531: 2000-Liter-Weinfass, GFK, Senheim, 02673/4131

A 532: Fahrradträger für Anhängerkuppelung, Toilettensitzerhöhung, weiß, Leienkaul, 02653/3220

A 533: Kinderautositz, Elektrorasenmäher, Dampfbügelstation, Staubsauger, Holzweinkisten, Alf, 06542/22508

A 534: Lattenrost, 80 x 200 cm, Holz, mit Härte-Einstellmöglichkeit im Becken- und Schulterbereich mithilfe von Schiebereglern, Zell, 0151/ 65163755

A 535: Überwachungskamera für Außen und Innen, digitaler Receiver HD, DVD-Player, Bad Bertrich, 02674/1597

A 536: Wohnungsauflösung: Schränke, Sofa, Teppiche, Porzellan, Essgeschirr, Kleinmöbel, Dekoartikel, Kalenborn, 0176/50043884

Elektroschrottannahmestelle der Caritas Werkstätten Cochem-Brauheck am Freitag, 18.09.2026, geschlossen

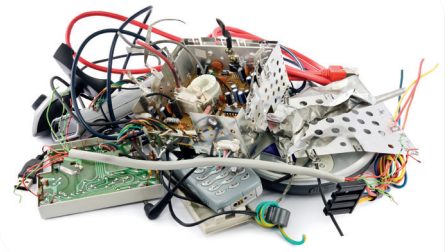


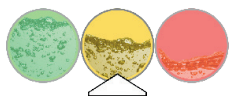
Bild: Inga Nielsen - stock.adobe.com

Die Annahmestelle für Elektroschrott in Cochem Brauheck ist am **Freitag, 18.09.2026 geschlossen**.

Die Bauschuttdeponien und Annahmestellen sind zu den regulären Zeiten weiterhin geöffnet. Über den QR-Code gelangen Sie zu den Öffnungszeiten (www.cochem-zell.de/abfall-wirtschaft).



Wasserampel für den Landkreis Cochem-Zell: Gelbe Ampelphase (Stand: 04.09.2026)



Der Trinkwasserverbrauch im Landkreis Cochem-Zell liegt deutlich über dem Durchschnittsverbrauch.

Die eigenen Gewinnungsanlagen werden mit hoher Förderleistung betrieben. Der Fremdwasserbezug ist hoch, die maximal verfügbare Menge an Fremdwasser wird benötigt.

Die Reduzierung des Trinkwasserverbrauchs ist notwendig:

• Gehen Sie absolut sparsam mit dem Trinkwasser um. Verwenden Sie Trinkwasser nur dort, wo es erforderlich ist.

- Schränken Sie die Gartenbewässerung deutlich, d. h. auf das Notwendigste, also auf maximal zwei Bewässerungsvorgänge pro Woche, ein. Nur mit der Gießkanne gießen.
- Verzichteten Sie auf die Bewässerung von Rasenflächen.
- Verbrauchen Sie kein Trinkwasser zum Waschen von Fahrzeugen!
- Nutzen Sie kein Trinkwasser zur Außenreinigung von Gebäuden, Terrassen und Gehwegen!
- Unterlassen Sie die Befüllung von Pools, Zisternen usw.!
- Falls Sie dringend größere Mengen Trinkwasser entnehmen müssen, z. B. bei Bautätigkeiten aus Standrohren, sind die-

se vorab unbedingt mit dem Wasserversorger abzustimmen.

• Die Entnahme soll nicht in der Zeit von 17:00 bis 21:00 Uhr erfolgen.

Die häusliche Entnahme (Lebensmittelzubereitung, Körperpflege und WC-Nutzung) ist nicht davon betroffen.

Unsere Wasserampel informiert Sie über die aktuelle Versorgungssituation mit Trinkwasser. Den aktuellen Stand, die Bedeutung der Ampelphasen sowie die dazugehörigen Richtlinien finden Sie auf unserer Internetseite unter www.cochem-zell.de/wasserampel.



POLITIK, GESELLSCHAFT & UMWELT

10411C Clever mobil mit Bus & Bahn Kostenlose ÖPNV-Schulung für Senioren, Einsteiger & Freizeitplaner	Leitung: Michael Lambert Termin: Do., 08.10.2026 Uhrzeit: 14:30 - 17:30 Uhr Ort: KVHS Cochem Gebühr: 0 EUR	Du möchtest stressfrei, flexibel und günstig von A nach B kommen? Dann ist unsere Infoveranstaltung genau das Richtige für dich! Egal ob Senior, Einsteiger oder Freizeitplaner - wir machen dich fit für den öffentlichen Nahverkehr. Inhalte der Veranstaltung: • das Tarif- bzw. Ticketsystem des VRM • die VRM-App (Planung, beste Verbindung etc.) • der neue e-Tarif VRMsmart mit der FAIRTIQ-App • anschließend gemeinsame Testfahrt und Schulung am Ticketautomaten. Alle Teilnehmenden erhalten einen Gutschein für eine VRM-MobilCard und sparen somit ein Jahr lang 25% auf jeden Einzelfahrschein.
10407C Motorsägenkurs für Brennholz-Selbstwerber (nach VSG Forst 4.3, DGV 214-059)	Leitung: Guido Sprenger Termin: Sa., 12.09.2026 Uhrzeit: 08:30 - 16:00 Uhr Ort: KVHS Cochem / Forst Cochem Gebühr: 168,50 EUR und	Arbeiten mit der Motorsäge am liegenden Holz (Brennholzwerber) Ziel des Seminars ist der sichere und wirtschaftliche Umgang mit der Motorsäge. Mindestalter: 18 Jahre (Geburtsdatum angeben) Bitte mitbringen: Schnitzschutzhose, Sicherheitsschuhe mit Schnitzschutz, Schutzhelm mit Gehör- und Gesichtsschutz, Arbeitshandschuhe, ggf. eigene Motorsäge.
10408C	Termin: Sa., 17.10.2026 Uhrzeit: 08:30 - 16:00 Uhr	
10401C Hühner-Seminar „Ich hätt´ so gern ein Huhn...“ Basics zur richtigen Hühnerhaltung	Leitung: Axel Hilckmann Termin: Fr., 23.10.2026 Uhrzeit: 18:00 - 20:30 Uhr Ort: KVHS Cochem Gebühr: 36 EUR	Du träumst vom eigenen Huhn im Garten? Im Hühner- Seminar „Ich hätt´ so gern ein Huhn“ erfährst du alles über die artgerechte Gefügelhaltung. Du lernst wichtige Basics von der richtigen Stallgestaltung über die Fütterung bis zur täglichen Pflege für deinen perfekten Start ins Abenteuer Hühnerglück. Weiter Infos online.



ARBEIT, BERUF & EDV

**DIESE & WEITERE KURSE
FINDEN SIE UNTER:**
WWW.KVHS-COCHEM-ZELL.DE

50165C Digital unterwegs	Leitung: Hans-Jürgen Schmitz Beginn: Mo., 05.10.2026 Uhrzeit: 18:00 - 21:00 Uhr Dauer: 2 x 4 Ustd. Ort: KVHS Cochem Gebühr: 76 EUR und	Der Kurs vermittelt eine effektive Nutzung des Smartphones für ausgewählte Nutzungsbedarfe im Internet sowie Kenntnisse und Umsetzungsmöglichkeiten bzgl. wichtiger Datenschutzaspekte. Er richtet sich an Teilnehmende mit guten Smartphone-Grundkenntnissen und ersten Erfahrungen im Internet. Wichtig: Vorhandene E-Mail-Adresse und aufgeladenes Smartphone (WLAN-fähig und mit ausreichendem Datenvolumen) mitbringen.
50166K Digital unterwegs	Beginn: Di., 06.10.2026 Uhrzeit: 18:00 - 21:00 Uhr Dauer: 2 x 4 Ustd. Ort: Realschule plus FOS Kaisersesch Gebühr: 72 EUR	
50141C Tabellenkalkulation mit Excel - Grundlagen	Leitung: Werner Benz Beginn: Mo., 05.10.2026 U-Tage: Mo. und Do. Uhrzeit: 18:00 - 21:15 Uhr Dauer: 2 x 4 Ustd. Ort: KVHS Cochem Gebühr: 50 EUR	Du erlernst das Erstellen und Gestalten von Tabellen, grundlegende Dateneingaben und einfache Berechnungen. - Erstellen, Bearbeiten und Ausdruck von Tabellen - Eingeben von Zahlen, Daten und Zeitangaben, Formatierungsgrundlagen - praktische Übungen (u.a. Berechnungen mit Hilfe von Formeln) Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows.
50167C Umgang mit Smartphone/ iPhone und Tablet-PC/iPad einfach lernen	Leitung: Werner Benz Beginn: Mo., 12.10.2026 U-Tage: Mo., Mi. und Do. Uhrzeit: 09:00 - 12:15 Uhr Dauer: 3 x 4 Ustd. Ort: KVHS Cochem Gebühr: 75 EUR	Sie haben ein Smartphone oder Tablet und möchten mehr über das Betriebssystem erfahren? Der Kurs richtet sich an Nutzer, die im Umgang mit den Geräten mehr Sicherheit möchten, Sicherheitsrisiken minimieren und viele weitere nützliche Funktionen kennenlernen wollen. Keine Vorkenntnisse erforderlich! Bitte die eigenen aufgeladenen Geräte unbedingt mitbringen.

RUND UM DIE UHR ONLINE ANMELDEN UNTER: WWW.KVHS-COCHEM-ZELL.DE

KVHS-Geschäftsstelle
(Eingang Berufsbildende Schule)
Ravenéstraße 17
56812 Cochem



Telefon: 02671/61 -
KVHS -462
Integrationskurse -465
E-Mail: kvhs@cochem-zell.de



GESUNDHEIT & SPORT

30104K Hatha Yoga	Leitung: Andrea Braune Beginn: Do., 01.10.2026 Uhrzeit: 20:00 - 21:30 Uhr Dauer: 10 x 2 UStd. Ort: Physiotherapie Thielen, Kaisersesch Gebühr: 132 EUR und 30103K Hatha Yoga Beginn: Do., 01.10.2026 Uhrzeit: 18:15 - 19:45 Uhr	Durch Hatha Yoga erlernst du den ganzheitlichen Weg zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Durch klassische Körperstellungen (Asanas) kann es zu einer besseren Wahrnehmung des eigenen Körpers, zu Muskelaufbau und zu mehr Beweglichkeit insgesamt kommen. Für diesen Unterricht sind eine rutschfeste Matte, Sitzkissen, bequeme Kleidung und eine Decke nötig.
30509C Sushi für Anfänger:innen	Leitung: Victoria Müllenmeister Termin: Sa., 19.09.2026 Uhrzeit: 17:00 - 20:00 Uhr Ort: BBS Cochem Gebühr: 20 EUR	Sushi liegt derzeit voll im Trend. Selbst Sushi zu rollen, ist gar nicht so schwer - wenn man weiß, worauf es ankommt. In diesem Anfängerkurs lernst du die Grundlagen der Reiszubereitung, die unterschiedlichen Techniken des Rollens sowie welche Zutaten verwendet werden können, um sich zu Hause selbst köstliches Sushi zu zaubern. Bitte Schürze, Getränke und einen Behälter mitbringen. Die Lebensmittelumlage in Höhe von 20 Euro ist direkt an die Kursleiterin zu zahlen.
30510C Indische Küche für Anfänger:innen	Leitung: Victoria Müllenmeister Termin: Sa., 26.09.2026 Uhrzeit: 17:00 - 20:00 Uhr Ort: BBS Cochem Gebühr: 20 EUR	Die indische Küche erfreut sich immer größerer Beliebtheit. In diesem Kurs erhältst du einen ersten Einblick in die Welt der Vielfalt der indischen Gewürze. Gemeinsam werden einfache Gerichte zubereitet, die wenig Zeitaufwand erfordern. Tauche ein in die Welt der indischen Gerichte, die gleichzeitig gesund und exotisch sind. Bitte Schürze, Getränke und einen Behälter mitbringen. Die Lebensmittelumlage in Höhe von 20 € ist direkt an die Kursleiterin zu zahlen.
30258C Pilates	Leitung: Joelle Volarik Beginn: Do., 22.10.2026 Uhrzeit: 18:00 - 19:00 Uhr Dauer: 8 x 2 UStd. Ort: BBS Cochem Gebühr: 60 EUR	Pilates ist ein Übungskonzept, das bei regelmäßiger, disziplinierter Durchführung vor allem die Wahrnehmung des eigenen Körpers fördert, aber auch konditionelle Fähigkeiten wie die allgemeine Muskelkraft anspricht. Unter Berücksichtigung des Atemflusses wird besonders viel Wert auf eine konzentrierte und präzise Übungsweise gelegt, durch die eine für die Haltungs- und Bewegungsanforderungen des Alltags relevante Einheit aus Stabilität und Mobilität angestrebt wird.
30135C One Day Yoga Retreat in der Villa Spa 1894 30136C One Day Yoga Retreat in der Villa Spa 1894	Leitung: Silvia Hees Termin: So., 25.10.2026 Uhrzeit: 11:00 - 20:00 Uhr Ort: Halfenstube & Villa Spa 1894, Senheim Gebühr: 59 EUR und Termin: So., 15.11.2026 Uhrzeit: 11:00 - 20:00 Uhr	Ruhe finden. Energie tanken. Loslassen. Tauche ein in einen Tag voller Achtsamkeit und Entspannung: Beginne mit einer sanften Hatha-Yoga-Einheit, gefolgt von einer geführten Fantasiereise mit Klangschalen, lerne Körper und Geist in Einklang zu bringen. Im stilvollen Ambiente der historischen Villa Spa 1894 erwarten dich außerdem ein wohltuender Saunabereich, der beheizte Pool und ein genussvoller Kaffeeklatsch in entspannter Runde. Ein Tag nur für dich – ankommen, abschalten, aufblühen.
30215Z Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren	Leitung: Michael Kern Termin: Sa., 07.11.2026 Uhrzeit: 10:00 - 15:30 Uhr Ort: Grundschule Zell Gebühr: 38 EUR	Sicher, selbstbewusst und stark! Kennst du das ungute Gefühl im Dunkeln oder auf dem Nachhauseweg? Damit ist jetzt Schluss. Lerne wie du dich im Ernstfall effektiv schützt, Grenzen setzt und Gefahren frühzeitig erkennst. Egal ob Anfängerin oder mit Vorkenntnissen - stärke deine Fitness und deine Ausstrahlung. Entdecke die Kraft, die in dir steckt.
30115C Meditation	Leitung: Katrin Walter Beginn: Mi., 11.11.2026 Uhrzeit: 19:30 - 21:00 Uhr Dauer: 6 x 2 UStd. Ort: Praxis Walter in Dohr Gebühr: 74 EUR	Der Alltag stresst dich und deine Gedanken kommen selten zur Ruhe? Dann gönn dir eine Pause. In unserem Meditationskurs lernst du effektive Techniken, um tief zu entspannen, Stress abzubauen und neue Energie für deinen Alltag zu tanken. Egal ob Einsteiger oder Fortgeschrittener - nimm dir Zeit für dich selbst. Melde dich jetzt an und starte deine Reise zu mehr Gelassenheit und mentaler Stärke.



© Yvonne Matuchno

Autorenlesung mit Yvonne Matuchno „Dunkle Schwingen, Goldenes Herz“

Termin: Fr., 25.09.2026
Beginn: 18:00 Uhr / Einlass ab 17:00 Uhr
Gebühr: 19 EUR inkl. Begrüßungscocktail und Snack
Ort: Cochemer Kaffeerösterei, Pinnerstr. 8 in Cochem



© Yvonne Matuchno

GESAMTES KURSANGEBOT UND ANMELDUNG UNTER: WWW.KVHS-COCHEM-ZELL.DE