

# Jahre Psychosozias Tage der seelischen Gesundhei

Oktober 2024





# 10.10.2024, 10 Uhr

Zentrale Eröffnung der Tage der seelischen Gesundheit und Eröffnung der Kunstausstellung

Kreisverwaltung Cochem-Zell Sitzungssaal 4.50 kostenfrei Anmeldung bis 07.10.2024 bei dagmar.neises@cochem-zell.de Filmvorführung

### 10.10.2024, 20 Uhr

Filmvorführung "Expedition Depression"

Apollo-Kino Cochem, Brückenstraße 8, kostenfrei Anmeldung unter https://www.selbsthilferlp.de/sekis-trier/aktuelles/termine Workshop

### 11.10.2024, 9-15 Uhr

"Timeout, statt Burnout" Workshop zum Thema Resilienz

Kloster Ebernach Bruder-Maximilian-Straße 1, Cochem Max 15 TN, Unkostenbeitrag 5,00€ p.P. Anmeldung bis 04.10.2024 bei rosa-maria.engelmoench@klosterebernach.de oder 02671-6008-301

Elternabend

### 14.10.2024, 18:30 Uhr

"Warum ist Mama/Papa manchmal so anders?" -Was Kinder brauchen, wenn ein Familienmitglied von psychischer Erkrankung betroffen ist.

Lebensberatungsstelle Cochem, Moselstraße 23, kostenfrei, Anmeldung bis 10.10.2024 bei Sekretariat.lb.cochem@bistumtrier.de oder 02671-7735

Vortrag

# 17.10.2024, 16-18 Uhr

"Psychische Erkrankung im Kontext der Arbeitswelt" Referent: Herr Dr. Rudolph. Facharzt für **Psychosomatische Medizin** und Psychotherapie

Infostände der "Fachdienste für Arbeit und Integration" der Bethesda - St. Martin gemeinnützige Gmbh und der Caritaswerkstätten/Intec-Betriebe Kreisverwaltung Cochem-Zell Sitzungssaal 4.50, kostenfrei Anmeldung bis 15.10.2024 bei dagmar.neises@cochem-zell.de

Info-Stand

# 17.10.2024, 13-16 Uhr

### Selbsthilfebus

Carlfritz-Nicolay-Platz, Cochem kostenfrei Infos unter www.wir-sind-selbsthilfe.de keine Anmeldung

Intec-Betriebe

### 28.10.2024, 13-16 Uhr

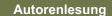
Caritaswerkstätten stellen sich vor: Nachmittag der offenen Tür der Intec-Betriebe

Nikolaus-August-Otto Str. 8, Cochem-Brauheck kostenfrei keine Anmeldung





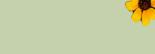




### 30.10.2024, 19 Uhr

Tessa Randau liest aus ihren Büchern "Der Wald, vier Fragen, das Leben und ich" "Die Berge, der Nebel, die Liebe und ich" ..Das Meer und ich"

Kirche Kloster Ebernach Bruder-Maximilian-Straße 1, Cochem, kostenfrei Anmeldung bis 28.10.2024 Bei susanne.pies@franziskanermobil.de oder 015115911392









**COCHEMZELI** 

Workshop

29.10.2024, 14-18 Uhr

Ansprechpartner für Kinder psychisch kranker Eltern werden "...Und wer fragt mich?" Woran erkenne ich belastete Kinder, was kann ich für sie tun, wie gehe ich auf sie zu? Referentin: Maike Hiester

Kreisverwaltung Cochem-Zell Sitzungssaal 4.50, kostenfrei. Anmeldung bis 11.10.2024 bei anja.winkler@cochem-zell.de