

## Kinderbetreuung

In Raum E 13 steht Ihnen und Ihren Kleinen eine kostenfreie Kinderbetreuung mit Auftritt eines **Zauberers** um **11:30 Uhr** und **13:30 Uhr** zur Verfügung.

In Raum E 15 befindet sich ein **Kinderwagenparkplatz**.



## Veranstalter

### **Kreisverwaltung Cochem-Zell**

Gleichstellungsstelle  
Ramona Junglas, 02671 61 691,  
ramona.junglas@cochem-zell.de

### **Agentur für Arbeit Koblenz-Mayen**

Dienststellenleiterin Cochem-Zell  
Samira-Kim Dreis, 0261 405 405  
cochem@arbeitsagentur.de

### **Agentur für Arbeit Koblenz-Mayen**

Beauftragte für Chancengleichheit  
Nicola Svejkovsky, 0261 405 561  
Koblenz-Mayen.BCA@arbeitsagentur.de

### **Jobcenter Cochem-Zell**

Beauftragte für Chancengleichheit  
Susanne Gerent, 02671 6033 0  
Jobcenter-Cochem-Zell@jobcenter-ge.de

## Herzlichen Dank an die Sponsoren:

### Café

In Raum E 34 werden Kuchen und Getränke gegen eine Spende angeboten.



Die,  
Lohner's



## Orientierungsmesse für Frau, Familie und Beruf

im Rahmen des Internationalen  
Frauentages



Samstag, 09.03.2024  
10 bis 15 Uhr  
Berufsschule Cochem  
Ravenéstraße 19



## Vorträge Raum: E 33

10:00 Uhr

**Begrüßung durch Landrätin Anke Beilstein und den Vorsitzenden der Geschäftsführung der Agentur für Arbeit Koblenz-Mayen Frank Schmidt**

10:30 Uhr

**Weiterbildung ist Zukunft – Starten Sie jetzt!**

Einmal ausgebildet, für immer top im Job: Wer so denkt, verliert im Beruf schnell den Anschluss. Lernen Sie verschiedene Wege einer Weiterbildung und deren Finanzierungsmöglichkeiten kennen. Nur wer sich stetig entwickelt, kann in der heutigen Arbeitswelt mithalten.

**Referentinnen: Vanessa Fühner-Marfels und Anika Heitmann** (Berufsberatung im Erwerbsleben – Agentur für Arbeit Koblenz-Mayen)

11:30 Uhr

**Stark im Spagat - Gesunder Alltag zwischen Familie und Beruf**

Der Alltag zieht an allen Seiten und Sie sind dabei „stark im Spagat“, aber weit weg von sich selbst? Erfahren Sie, wie Sie mit kleinen Veränderungen gesund bleiben und sich selbst wieder zum Mittelpunkt in Ihrem Alltag machen.

**Referentin: Melanie Oehl**

(Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V.)

## Vorträge Raum: E 33

12:30 Uhr

**Versicherungen für junge Familien**

Der Vortrag beschäftigt sich mit der Frage: Welche Versicherungen brauche ich, wenn sich Nachwuchs ankündigt und wie versichere ich mich und meine Familie optimal? Die Expertin gibt hilfreiche Tipps für einen ausreichenden Versicherungsschutz.

**Referentin: Renate Schröder** (Verbraucherzentrale RLP)

13:30 Uhr

**Kindererziehung und Pflege - so unterstützt die Deutsche Rentenversicherung Ihre Familie**

Kinder aufziehen, Angehörige pflegen: Familien stecken hier oft beruflich zurück und nehmen finanzielle Einbußen hin. Das muss nicht sein! Mit Hilfe der DRV können Nachteile ausgeglichen werden.

**Referent: Jörg Samsel** (DRV)



## Aktionen

Kostenfreie Bewerbungsfotos von Foto Gossler in Raum E 20

Bewerbungsmappe im Check

Schweißsimulator der HWK

Ausstellung zum Thema Minijob

Auftritt eines Zauberers um 11:30 Uhr und 13:30 Uhr in Raum E 13

## Akteure mit Informationsständen

Agentur für Arbeit

Berufsbildende Schule Cochem

Caritasverband Mosel-Eifel-Hunsrück e.V.

Deutsche Rentenversicherung

Handwerkskammer (HWK)

Industrie- und Handelskammer (IHK)

Inklusa

IQ-Netzwerk

Internationaler Bund/Jugendmigrationsdienst

Jobcenter

Jugendamt

Klinikum Mittelmosel Zell

Landeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Polizeiinspektion Cochem

Sozialdienst katholischer Frauen (SkF)

TARGET GmbH

Verbraucherzentrale RLP